

---

# Jahreshauptversammlung 2024

---



**Raiffeisen**

Raiffeisenkasse Untervinschgau

gemeinsam. stärker

# Sektion Karate



## Aktueller Stand

Unsere Sektion konnte im Herbst wieder mit großem Elan starten.

Auch dieses mal war die Nachfrage enorm, sodass in kürzester Zeit die Kurse ausgebucht waren und wir jonglieren mussten um alle unterzubringen, obwohl unser langjähriger und treuer Trainer Maurizio Bianchi aus gesundheitlichen Gründen kurzfristig absagen musste, was wir aber durch den eifrigen Einsatz von Renate Brugger auch noch abfedern konnten.

Mit knapp 80 Einschreibungen sehen wir den großen Bedarf an sportlichen Gruppen Aktivitäten bestätigt.

- Unsere Kurse:

### KARATETRAINING - MONTAGS

- Karatetraining - K1 für Fortgeschrittene gelb/orange – 14 Kinder
- Karatetraining - K2 Fortgeschrittene grün/blau/braun - 13 Kinder

### LEKIDOTRAINING - MITTWOCHS

- Lekido - Selbstverteidigung - Selbstschutz mit Karate Techniken für Kinder von 6-8 Jahren
  - 9 Kinder
- Lekido - Selbstverteidigung - Selbstschutz mit Karate Techniken für Kinder im Grundschulalter
  - 16 Kinder
- Lekido - Selbstverteidigung - Selbstschutz mit Karate Techniken für Kinder im Mittelschulalter
  - 20 Kinder

Jahreshauptversammlung 2024



# Sportjahr 2023/24

- Zu den traditionellen Karate Kursen bieten wir heuer erstmalig Lekido Training an.
- Lekido ist grundlegend eine Mischung aus Selbstverteidigungstechniken von Karate und mentalem Training, d.h. Gewalt vermeiden bevor ein körperlicher Einsatz notwendig wird !
- Mit Renate haben wir ein Ass im Ärmel, da sie besonders gut geeignet ist in Schulen bzw. öffentlichen Bildungseinrichtungen ihre Arbeit mit Kindern vorzustellen bzw. sogar Kurse abzuhalten.
- Aus ihrer Erfahrung als Karate Weltmeister, Lekido CoTrainer & Shaolin (KungFu)Training hat sie eine erfolgreiche Anti Mobbing Methode für Kinder u. Jugendliche entwickelt, welche aus folgenden Prinzipien besteht:
  - Körperliche Selbstverteidigung stärkt die Selbstwertschätzung
  - Stärken und fördern des Selbstbewußtseins
  - Respekt als Basis für positives soziales Verhalten
  - Sensibilisieren gegen Mobbing & Gewalt
- Wir legen sehr viel Wert auf die Zusammenarbeit mit ähnlichorientierten Vereinen, deshalb pflegen wir den Austausch mit folgenden Schulen: Trainer Bernhard Pircher – Lekidoschule (Lana), Trainer Angelo Valente – Jujitsuschule (Vercelli) , Trainer Kurt Kuppelwieser - Shaolinschule (Eppan).



# Sportjahr 2023/24

Die positiven Rückmeldungen der Schulen zeigen die Wertschätzung und Notwendigkeit der Antimobbingkurse:

– **Grundschule Staben – Kinderkurs Selbstverteidigung – Anti Mobbing**

Dazu haben wir folgendes Feedback erhalten:

Im Schuljahr 2022/23 durften wir Renate bei unserer PQW-Woche das erste Mal als Karatetrainerin erleben. Die Kinder waren so sehr begeistert, dass wir sie auch heuer in der PQW-Woche für zwei Einheiten angefragt haben. Renate ist eine sehr offene, herzliche und den Kindern gegenüber verständnisvolle Trainerin, die mit sehr viel Engagement und Einfühlungsvermögen mit den Kindern die Selbstverteidigung eingelernt und geübt hat. Renate war hierbei stets mit vollem Einsatz dabei und versuchte jede Minute mit den Kindern gewinnbringend zu nutzen. Wir sind froh, dass Renate uns mit ihren Besuchen sehr bereichert hat.

– **ELKI Martell – Kinderkurs Selbstverteidigung – Anti Mobbing 5x2 Einheiten**

***Feedback:***

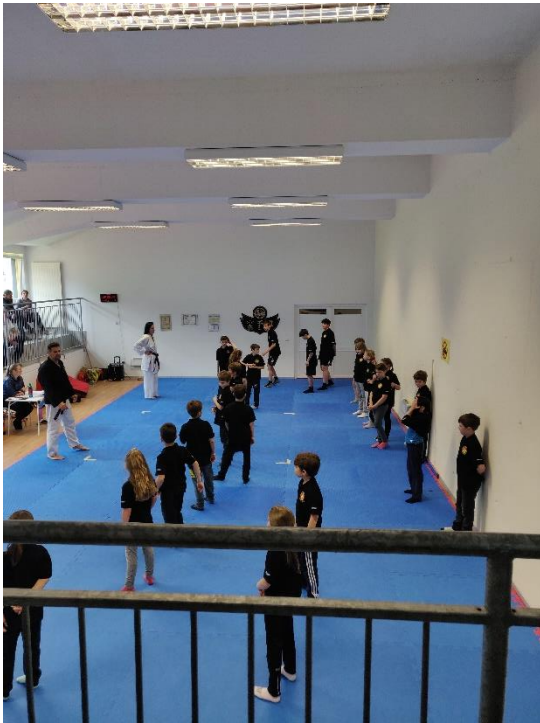
der Selbstverteidigungskurs mit Renate hat den Teilnehmern wirklich gut gefallen. Die Kinder waren bei jedem Treffen mit Freude und Einsatz dabei. Auch die Rückmeldung der Eltern waren äußerst positiv. Renate hat mit Ihrer freundlichen und offenen Art alle beeindruckt und war immer offen für Fragen. Ich denke, dass wir als ELKI weiterhin Kurse zur mentalen Selbstverteidigung mit Kampfsportarten organisieren werden, wenn möglich jedoch mehrere Einheiten.

Renate war immer super pünktlich und gut vorbereitet, hat alle notwendigen Sachen mitgebracht. Es war kein Treffen gleich wie ein anderes, jedes Mal wurde etwas Neues dazu gelernt und dennoch das Vorherige wiederholt!



# Vorschau

- Wie letztes Jahr werden wir auch heuer wieder unsere Saison mit einem schönen Abschlussfest im Erlebnispark Naturns ausklingen lassen.
- Natürlich wollen die Kids eine Belohnung für 1 Trainingsjahr haben, was bei den Einen der nächste Gürtel, ist bei den Anderen ein Diplom und für manche sogar beides 😊
- Die Umbenennung der Sektion KARATE in KAMPFSport
- Wir bedanken uns bei der Vereinsleitung, dem Raiffeisenverband Untervinschgau und Fa. Schweitzer für die Unterstützung.





**DANKE**

# Jahreshauptversammlung 2024



**Vielen Dank für  
Eure  
Aufmerksamkeit  
und allen ein  
großes Vergelt`s  
Gott**